

“
**Sommer-
aktion**
”



Seit 24 Jahren begleitet Bodylight erfolgreich Frauen zur Traumfigur. Das Studio bietet alles, was man auf dem Weg zum Idealgewicht braucht. Die Bodylight-Therapie ist unkompliziert und äußerst effizient. Der Grundstein des Erfolges ist die Gymnastik, die im Liegen unter Wärmezufuhr ausgeführt wird. Zudem erfolgt eine Ernährungsumstellung auf gezieltes, gesundes Essen. Ein persönlicher Ernährungsplan sowie sukzessive Steigerung gezielter Übungen, führen nach kurzer Zeit zu Erfolgen.



Natascha Gunz
-14 kg

“ JOHANNA, LANGENEGB
3x wöchentlich Training, 20 kg leichter

„Meine Mutter hat mich überzeugt, mit Bodylight durchzustarten. Ich war sehr unsportlich, innerhalb kurzer Zeit purzelten die Kilos. Die Kondition und Motivation sowie auch mein Selbstwertgefühl steigerte sich enorm. Trotz 10 Wochen ZWANGSPAUSE konnte ich das Gewicht halten, bin sehr stolz. Bewegung ist nun Alltag für mich. Tolles Programm, super Betreuung, Vielen Dank Angelika.“

Mit Bodylight zur Bikinifigur

Frau Johanna Feuerstein hat es geschafft, und fühlt sich rundum wohl, die Kondition und Motivation wird verbessert, das abwechslungsreiche Programm macht die Therapie spannend. Innerhalb kurzer Zeit purzeln die Kilos, die Figur wird geformt und Cellulite stark verbessert.



VORHER

Große Erfolge erzielen Kundinnen, die Rückenprobleme haben, die gezielten Übungen werden langsam gesteigert, und auf die Kundin abgestimmt. Auch schlanke Frauen trainieren regelmäßig im Studio, um ihren Körper straff und fit zu halten.

INTERESSANTE FAKTEN

- Gezieltes Körpertraining
- Hohe Gewichtsverluste
- Unkomplizierte Ernährungsumstellung
- Hautstraffung
- Cellulite wird stark verbessert
- Steigerung der Lebensqualität



NACHHER



BODYLIGHT
Figur- und Schönheitsstudio

BODYLIGHT, Figur- und Schönheitsstudio
Riedgasse 42, Dornbirn
T 05572 53056, bodylight@aon.at,
www.bodylight.at

Öffnungszeiten:

MO-MI-DO 8.30-11.30 & 13.30-20 Uhr
DI 8.30-11.30 & 13.30-17 Uhr FR: 8.30-15 Uhr