



## Maggie Karlinger

Seit 27 Jahren begleitet Bodylight erfolgreich Frauen zur Traumfigur. Das Bodylight-Programm ist äußerst effizient, nachhaltig und basiert auf dem Prinzip gezielter Fettverbrennung. Ein genau auf Sie abgestimmter Trainingsplan, kombiniert mit der Biozon Sauerstoff-Therapie und einer unkomplizierten Ernährungsumstellung erfüllt Ihren Wunsch nach einem attraktiven Äußeren – dauerhaft und garantiert! Und das Allerwichtigste: Wir geben Ihnen Ihr Selbstvertrauen zurück und erhöhen so Ihre Lebensqualität! Gerne können Sie einen kostenlosen und unverbindlichen Beratungstermin inkl. Figuranalyse bei uns vereinbaren (Zeitaufwand ca. eine Stunde). Wir freuen uns auf Sie!



**BODYLIGHT**  
Figur- und Schönheitsstudio

**BODYLIGHT, Figur- und Schönheitsstudio**  
Riedgasse 42, Dornbirn  
T 05572 53056, [info@bodylight.at](mailto:info@bodylight.at),  
[www.bodylight.at](http://www.bodylight.at)

Öffnungszeiten:

MO-MI-DO 8.30 - 11.30 & 13.30 - 20 Uhr  
DI RUHETAG, FR 8.30 - 15 Uhr

# Mit Bodylight zur Wunschfigur

**Karo Lederer:** „Ich war völlig unzufrieden mit meinem Gewicht und habe gemerkt, dass ich es ohne Unterstützung nicht mehr schaffe. Da hat mich eine Freundin auf Bodylight aufmerksam gemacht. Gezielte, auf mich abgestimmte Übungen, und die Ernährungsumstellung, halfen mir 12 kg und 85 cm Körperumfang zu verlieren.

Nicht nur, dass ich mich viel fitter und wohler in meinem Körper fühle, auch mein Selbstwertgefühl hat sich enorm gesteigert.

Ich kann es nur jedem weiterempfehlen. Tolles Studio, kompetente Beratung, sehr gutes System. Hier macht Bewegung Spaß.“



VORHER



NACHHER

### INTERESSANTE FAKTEN

- Gezieltes Körpertraining
- Hohe Gewichtsverluste
- Unkompl. Ernährungsumstellung
- Hautstraffung
- Cellulite wird stark verbessert
- Steigerung der Lebensqualität